

## TRAIL

4<sup>e</sup> ÉDITION DU TRAIL DU BOUT DU MONDE

# La fée Govignon brille à Saint-Mathieu

Alors que la victoire de Virginie Nouri n'a surpris personne, la troisième place d'une autre Virginie a étonné plus d'un spécialiste et le speaker qui s'est arraché la voix lors de son entrée dans l'enclos d'arrivée. A 28 ans, la Brestoïse d'origine bourguignonne s'est révélée au grand jour. Cette place prometteuse sera sûrement suivie par d'autres bonnes performances, et pour cause...

Sitôt la ligne franchie, c'est Virginie Nouri en personne qui venait la féliciter. « Tu as bien travaillé, c'est super (sourires) ». Cette réplique sort de la bouche de la lauréate car les deux compétitrices ont lié une sincère amitié au trail de Guerlédan (22), le 27 mai dernier. Virginie Govignon l'explique: « Dans l'aire d'arrivée, après ma cinquième place, on a fait connaissance. Par la suite, le responsable de yanoo. net nous a mises en relation. Ensuite, Virginie m'a fait un plan d'entraînement sur cinq semaines qui m'a permis de gagner en vitesse. Mentalement, ça m'a aussi été bénéfique ».

### Coachée par Virginie Nouri

Une expérience qui sera renouvelée après septembre lorsque la Brestoïse s'alignera sur un 10 km ou un semi-marathon pour obtenir un temps de référence.

Notre poids plume brestoïse (1,60 m, 47 kg) est originaire de Bourgogne, où elle a passé son



● La belle troisième place sur les 32 km de Virginie Govignon est due au programme d'entraînement que lui avait bâti la gagnante de cette épreuve, Virginie Nouri. (Photo Ludovic Daniel)

enfance. Arrivée à 22 ans dans la cité du Ponant, au Lycée naval, elle a continué sa pratique sportive auprès des militaires.

Après avoir tâté le ballon orange

puis les étriers dans sa tendre enfance, Virginie s'est lancée sur la course sur route à La Kerhorre en 2004. Mais vite lassée par le bitume, cette amoureuse de la nature s'est épa-

nouie sur les trails.

### Passionnée par l'environnement

Virginie sait allier sa passion avec le milieu professionnel. Professeur agrégé des sciences de la vie et de la terre dès 23 ans, ce qui est plutôt remarquable, elle recueille à l'heure actuelle des infos sur la nutrition et le sport pour écrire un livre. Une maison d'édition est d'ailleurs demandeuse.

En plus du trail, notre petite fée, avec son dynamisme et sa curiosité dévorante, planche sur des travaux périscolaires sur le développement durable, le respect de l'environnement et de la santé. Elle réfléchit, de plus, sur le lien existant entre les pesticides et le cancer. Et de terminer en disant: « Une bonne hygiène de vie aide à réaliser de bonnes performances ».

Amis sportifs, réfléchissez avant de trop vous relâcher cet été !

S. C.

### Trail de nuit le 17 novembre

L'association trail du Bout du Monde organisera le 17 novembre 2007 le premier trail de nuit dans le Finistère: le Technoz-trail. Les coureurs partiront avec une lampe frontale du fort du Dellec à partir de 18 h, à l'heure de leur choix. Ils se feront pointer au départ et à l'arrivée. Ce nouveau concept devrait attirer les fans de sensations fortes.

-Brest