

Course hors stade

Les Echos du Trail du Bout du monde

■ **David Pasquio.** Agé de 32 ans, il est pompier à Lorient. Il habite Doëlan à la limite du Finistère et Morbihan : « **Mon terrain d'entraînement est semblable au bord de côte du Trail du Bout du Monde. Le parcours a été un régal pour moi. Et j'adore la montagne. La difficulté est en fait différente, car toute la dénivellation est groupée en montagne, ça peut être une demi-heure, voire une heure de montée, même plus, alors que dans notre région, une côte dure rarement plus de la minute. Par contre c'est un enchaînement incessant de bosses.** » On se doute qu'il s'entraîne. Facile, il va en vélo (2 x 30-35 km par jour) au travail et s'entraîne à l'heure de midi, quand ce n'est pas une heure supplémentaire avant le travail. Il a fait un marathon comme ça, pour voir : « **J'avais réalisé le 1^{er} semi en 1 h 16'** et le **second en 1 h 12', en attendant le trou du 2^e semi que je n'ai jamais vu.** » Notre homme vaut 1 h 9 ? sur semi-marathon ou moins de 31' sur 10 km. Et comme toute course, c'est avec le drapeau breton qu'il a franchi la ligne d'arrivée, et ce sera pareil à l'UTMB (tour du Mont-Blanc : 163 km et 8 900 m de dénivélé, du 24 au 26 août) ou au grand raid de la Réunion (148 km, 9 020 m de dénivélé, du 19 au 21 octobre).

■ **Virginie Nouri.** Comme prévu, la Ploemeuroise a dominé son sujet : « **J'étais venu pour les 1 350 points** (le quota de la victoire sur le challenge Salomon-Endurance). **J'avais également envie de me faire plaisir sur ce parcours magnifique. Cette victoire me place en seconde position du challenge avec 3 partici-**



Fabrice Caradec a été le premier à féliciter David Pasquio à l'arrivée. En médaillon, Virginie Nouri.

pations (première à Guerlédan et 4^e au Mont-Blanc). **Maintenant ce sera un calcul de points suivant la place avec Josiane Piccolet** (première actuellement avec 5 participations). **Elle sera avec moi au championnat du Canigou, le 5 août. Ce sera ma 4^e participation. Soit j'assure une 1^{re} place ou alors il faudra que je participe à la dernière manche d'Euskal, le 15 septembre** » Et le TBM ? « **J'ai mis une heure à me mettre dans la course, comme au Mont Blanc où j'étais 7^e au départ pour terminer 4^e ensuite.** » Elle a juré, comme David Pasquio, d'être présent au TBM 2008.

■ **Fabrice Caradec.** Le maître organisateur est à l'écoute des acteurs, constatant une demande grandissante vers la longue distance : encore plus de panorama ? Vouloir arriver à la distance du marathon ? Vaut-on voir le TBM 2008 approcher les 42,195 km ou plus ? La vallée du Né-

vent qui descend vers Sainte-Anne du Portzic pourrait être la solution pour augmenter la distance. D'autant plus que ce superbe site servira de débat au nouveau TechnozTrail (TNT) nocturne du 17 novembre prochain : « **Une nouveauté également avec les départs qui seront échelonnés de 18 h à 18 h 30. On ne connaîtra le vainqueur qu'à l'issue de toutes les arrivées. Départ et arrivée se feront au fort du Dellec.** »

