



“LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES DIFFICILES OBLIGENT L'ORGANISATION À MODIFIER LE SITE D'ARRIVÉE EN DERNIÈRE MINUTE.”

Guillaume Le Normand, premier au classement provisoire et absent de marque en Bretagne ? Ils sont près de 500 (470 exactement) sur l'anneau de vitesse de Plouzané au petit matin, près à s'élancer pour 39,5 km qui s'annoncent mouvementés. Les huit premiers kilomètres sont une succession de bosses en sous-bois menant jusqu'au sentier côtier. A la pointe du Diable, le tout premier point de vue sur la mer et la rade de Brest, les locaux ont - déjà - pris les commandes ; Christophe Malardé, à peine rentré du Mont Blanc, est venu faire l'animation en tête de course, mais son compère d'entraînement David Pasquio contredit ses plans. Un peu plus loin, le Belge Christian Nemeth s'accroche en troisième position. Les bourrasques sont tellement fortes sur la pointe Saint Mathieu qu'elles compromettent l'arrivée sur cette zone. Petite modification de parcours en dernière minute : les trailers s'offrent une rallonge de 3 km pour finir les pieds au sec, sur le stade de Plouzané. Sans réelle surprise, David Pasquio s'impose à très vive allure, en 2h41. Deux petites minutes derrière, Christophe Malardé aura superbement tenu et surmonté la fatigue d'un aller-retour dans les Alpes, tout comme Christian Nemeth, brillant 3e. Surprise par contre du côté des filles. Aurélie Didier spécialiste des courses de Montagne (voir plus loin) n'a pas laissé de grandes chances à ses poursuivantes. Elle a mené tout le long du parcours sans être trop inquiétée. Virginie Govignon termine deuxième et réalise une bonne opération au classement général, se rapprochant ainsi un peu plus de Josiane Piccolet, qui fera sa rentrée sur le Challenge à La Plagne, sur la 6000D, et sur un terrain qui lui convient mieux. ●

3 QUESTIONS À

AURÉLIE DIDIER,
vainqueur féminin 39km

Quand une excellente coureuse du Sud de la France, spécialiste des courses de montagne, fait le déplacement en Bretagne, cela vaut forcément le détour. Surtout lorsque Aurélie Didier signe en plus sa visite d'une très belle victoire. Brève rencontre avec la jeune Varoise :



Aurélie, tes sensations sur ce parcours côtier made in Breizh ?

C'est une très belle course, c'est vrai qu'on avait mauvais temps au départ mais justement c'est ce qui lui donne son charme, la couleur de l'eau était superbe. En plus, on avait vent de face pour accentuer la difficulté du parcours mais c'était super. Très belle course, bravo aux bénévoles et à l'organisation pour avoir réagi aussi vite et avoir déplacé l'arrivée au dernier moment.

Quel est la spécificité de ce parcours ?

Beaucoup de relances, sans arrêt des montées, des descentes...avec beaucoup de passages en escalier. En fait, au niveau cardio on est toujours haut. Il faut toujours relancer et ce n'est vraiment pas facile. Pour moi, c'était ma première expérience en Bretagne, c'est une région magnifique et courir sur ces sentiers côtiers c'est vraiment l'idéal. C'est un très beau trail.

Quelle a été ta tactique pour mener cette course de bout en bout ?

Je suis plutôt spécialiste des courses de montagne, avec une grosse montée, une grosse descente et des petites distances. Là, sur un parcours de près de 40 km avec cette rallonge à la fin, c'est un autre effort et vraiment la grosse difficulté, ce sont ces relances permanentes. La pluie ne m'a pas vraiment perturbée car elle s'est vite arrêtée. Je suis partie au feeling, à mon rythme sans trop me sentir menacée sur ma course. Je finie plutôt fraîche. Ça me fait travailler un peu le long, ça fait du bien pour ma préparation !

PLUS...

**TRAIL DU BOUT DU MONDE
Plouzané (29)**

**6 juillet 2008
10^e édition**

- **Parcours :** 15km et 39,2km
- **Participation :** 900 athlètes
- **Podiums :**

39 km

Hommes :

- 1 PASQUIO DAVID 02:41:53
- 2 MALARDE CHRISTOPHE 02:43:59
- 3 NEMETH CHRISTIAN 02:49:51

Femmes :

- 1 DIDIER AURELIE 03:12:49
- 2 GOVIGNON VIRGINIE 03:29:48
- 3 GALAND LAURENCE 03:35:17

15km

- 1 THOMAS MICKAEL 51:25
- 2 LESCOP DENIS 52:00
- 3 JOUAN CHRISTOPHE 53:50

- 1 ROUE SOLANGE 01:03:04
- 2 BARLETT ANNA 01:03:20
- 3 TOULLEC MELANIE 01:09:04

● **Infos :** www.trailduboutdumonde.com

